

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	8:30 - 8:50 Uhr: ✨ Meditation	8:30 - 8:50 Uhr: ✨ Meditation
Ankunft im Laufe des Tages 👛 Check-In ins Zimmer ab 14 Uhr möglich	10:00 - 11:00 Uhr: 2. Einheit 🧘 Faszientraining für deinen Tango 11:15 - 12:45 Uhr: 3. Einheit 👯 Tango Technik: Fokus Fuß- & Beinarbeit	10:00 - 11:00 Uhr: 6. Einheit 👯 Ballett für deinen Tango 11:15 - 12:45 Uhr: 7. Einheit 👯 Tango Technik: Komplexe Figuren & Adornos
17:30 - 18:30 Uhr: Willkommensrunde 🤝 Kennenlernen & Persönliche Reflexion 🌿 „Was will ich wirklich tanzen?“	🍴 13:00 - 15:00 Uhr: Mittagessen & Pause 15:00 - 16:30 Uhr: 4. Einheit 👯 Tango Technik: Saubere Basics	🍴 13:00 Uhr: Mittagessen & Abreise
18:30 - 19:45 Uhr: 1. Einheit 🧘 Stretching & Pilates	☕ 16:30 - 17:30 Uhr Kaffee & Kuchen 17:30 - 19:00 Uhr: 5. Einheit 🧘 Yoga & Relax	
🍴 20:00 Uhr Abendessen 🕯️ Ausklang und Austausch im Ruheraum 🧘 oder Sauna	🍴 20:00 Uhr Abendessen 🕯️ Ausklang und Austausch im Ruheraum 🧘 oder Sauna	