

Tango Technik für beide Rollen

english below

Das Ziel des Kurses ist es, eine bessere Haltung und mehr Kontrolle in deinem Tango zu erreichen. Hierzu werden wir auch Elemente aus dem Pilates, Faszientraining und Ballett nutzen.

Teilnahme ohne Tanzpartner.

Es wird nicht im Paar getanzt. (Wegen der Corona Situation)

WANN: jeden Dienstag von 19:00 - 20:00 Uhr

PREISE pro Person: 13 €

Bezahlung nur per Überweisung oder via PayPal möglich.

WO: SalsaHH, die Tanzschule: Hohenesch 13-17 in Altona

Ich freue mich auf euch! :D

Maude

----> CORONAMAßNAHMEN / HYGIENEMAßNAHMEN <----

- Teilnahme nur mit verbindlicher Voranmeldung möglich auf: https://phad.shinyapps.io/anmeldung_technik/
- Die Plätze sind begrenzt.
- Abstand von 1,5m im Foyer und 2,5m im Tanzsaal.
- Ein negativer Corona-Test / Impfnachweis ist nötig.
- Hände vor und nach dem Kurs mit Seife waschen / desinfizieren (Alles ist vor Ort vorhanden).
- Ein Mund-Nasen-Schutz muss beim betreten der Tanzschule und im Foyer getragen werden. Der Mund-Nasen-Schutz darf im Tanzsaal abgenommen werden.
- Der/die Schüler*in kommt kurz vor dem Unterricht und geht direkt danach wieder. Versammlungen Im Foyer sind untersagt.(Mindestabstand von 1,5m!)
- Es dürfen sich immer nur 2 Personen im kleinen Raum oben vor dem Tanzsaal aufhalten. Die Schuhe werden zügig gewechselt. Die 2 Personen gehen danach

sofort in den Tanzsaal. Die anderen Leute warten mit 1,5 m Abstand in dem Treppenhaus.

- Nach dem Kurs dürfen sich ebenfalls nur 2 Personen im kleinen Raum aufhalten. Die anderen Personen müssen im Tanzsaal warten.
- Türklinken, Matten und sonstige häufig benutzte Gegenstände und Geräte werden in angemessenen Abständen desinfiziert.
- Es kann nur per Überweisung oder via PayPal im Voraus bezahlen, um persönlichen Körperkontakt zu reduzieren. Wenn ein Kurs wieder ausfallen sollte, werden wir euch das Geld natürlich zurück überweisen.
- Gespräche müssen leider nach dem Kurs draussen an der frischen Luft stattfinden.
- Die Kontaktdaten der Teilnehmer*innen werden unter Angabe des Datums und unter Einhaltung der Datenschutzerfordernungen dokumentiert und vier Wochen aufbewahrt.
- Keinen Zutritt zum Gebäude haben Personen, die:
 - positiv auf SARS-CoV-2 getestet sind.
 - Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung zeigen oder andere Erkältungssymptomen haben.

www.maudeandrey.com



Tango Technique for both roles

The goal of the class is to get a better posture and more body control. Therefore I will also use elements coming from Pilates, fascia training and ballet.

No partner needed.

There will be no dancing in couple. (Due to corona)

WHEN: every Tuesday from 19:00 - 20:00

PRICE per person: 13 €

Payment only via bank transfer or PayPal.

WHERE: SalsaHH, die Tanzschule: Hohenesch 13-17 in Altona, Hamburg

Looking forward to see you there! :D

Maude

----> CORONA MEASURES / HYGIENE MEASURES <----

- Participation only with pre-registration on https://phad.shinyapps.io/anmeldung_technik/
- The places are limited.
- Keep the distances: 1,5m in the foyer and 2,5m in the dance studio.
- A negative corona test / proof of vaccination is necessary.
- Disinfect / Wash your hands with soap before and after the class (everything you therefore need is already there).
- A mask must be worn inside the dance school. It can be removed during the class, in the dance studio.
- The students come just before the class and leave directly after. No groups of people are allowed in the foyer (with minimum distance of 1,5m!).
- 2 persons are allowed at the same time in the little room upstairs in front of the dance room. The rest of the people wait in the staircase, with 1,5m distance.

- The doorknobs, mats and other used objects will be disinfected, but only by the dance instructor.
- The contact datas of every student will be documented and kept for 4 weeks.
- NOT allowed in the dance school are people:
 - that were tested positive to SARS-CoV-2.
 - that have flu symptoms.

www.maudeandrey.com

