

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	8:30 - 8:50 Uhr: ✨ Meditation (freiwillig)	8:30 - 8:50 Uhr: ✨ Meditation (freiwillig)
	🍴 8:30 - 10:00 Uhr: Frühstück	🍴 8:30 - 10:00 Uhr: Frühstück
Ankunft & Check-In ins Zimmer 👛 Ab 16:00 Uhr möglich	10:00 - 11:00 Uhr: 2. Einheit 🧘 Faszientraining für deinen Tango 11:15 - 12:45 Uhr: 3. Einheit 🦸 Tango Technik: Fokus Fuß- & Beinarbeit	10:00 - 11:00 Uhr: 6. Einheit 👉 Ballett für deinen Tango 11:15 - 12:30 Uhr: 7. Einheit 🦸 Tango Technik: Komplexe Figuren & Adornos
17:15 - 18:00 Uhr: Willkommensrunde 🕊 Kennenlernen & Persönliche Reflexion	🍴 13:00 - 15:00 Uhr: Mittagessen & Pause 15:00 - 16:30 Uhr: 4. Einheit 🦸 Tango Technik: Saubere Basics	12:30 - 13:00 Uhr: Abschlussrunde 💕 Rückblick & Ausklang 🍴 13:10 Uhr: Mittagessen & Abreise
18:00 - 18:50 Uhr: 1. Einheit 🧘 Stretching & Mobility	☕ 16:30 - 17:30 Uhr: Kaffee & Tee 17:30 - 18:45 Uhr: 5. Einheit 🧘 Yoga & Relax	
🍴 19:00: Uhr Abendessen 🕯 Ausklang & Austausch im Sofaraum 🧘 oder Sauna	🍴 19:00: Uhr Abendessen 🕯 Ausklang & Austausch im Sofaraum 🧘 oder Sauna	

Das gesamte Programm findet im **Hauptraum** statt.